

EMIL ERDBEER UND DIE KRÄUTER

Liebe Kinder,

hier ist wieder Emil Erdbeer von den Obst- und Gemüsefreunden aus dem Hochbeet.



Wahrscheinlich habt ihr in den vergangenen Wochen schon viele Erdbeeren gegessen. Aber habt ihr uns Erdbeeren auch schon einmal zusammen mit Minze probiert? Das schmeckt sehr lecker und ist erfrischend, wenn es warm draußen ist. Ihr braucht dazu nur Erdbeeren, Minze, ein bisschen Zitronensaft und wer mag etwas Zucker – fertig ist der Erdbeer-Minz-Salat.

Genau so wie andere Kräuter ist Minze ist eine Pflanze, die ätherische Öle in ihren Blättern hat. Diese Öle duften stark. Den Duft und auch den Geschmack von Minzöl mögen viele Menschen gerne. Manchen hilft Minzöl sogar gegen Kopfschmerzen.

Im Hochbeet des Obst- und Gartenbauvereins Lämmerspiel, das auf der Erlebniswiese steht, wachsen Kräuter. Wir finden, das ist Anlass genug, um euch mit ein paar Informationen und Ideen zu diesen nützlichen Pflanze zu versorgen:

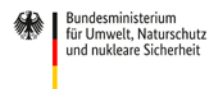
Schaut euch mal das Foto an. Ihr seht 9 verschiedene Pflanzen, 6 davon sind Kräuter. Könnt ihr den Pflanzen die richtigen Namen zuordnen?

Rosmarin, Lavendel, Schnittlauch, Basilikum, Salbei, Thymian

Und wie heißen die anderen Pflanzen auf dem Foto, die man als Gewürze nutzt? Die Auflösung gibt es nächste Woche.



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Umwelt, Naturschutz
und nukleare Sicherheit

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages





Mit Kräutern kann man kochen oder Tee zubereiten. Viele Kräuter haben auch eine Heilwirkung. Deshalb gibt es beispielsweise Hustenbonbons mit Salbei oder Thymian. Und dann gibt es noch Lavendel...

Lavendel hat kleine lila Blüten, die von vielen Insekten besucht werden. Mein Freund André Aubergine hat mir erzählt, dass es bei ihm zu Hause in der Provence riesige Lavendelfelder gibt. Er hat ein Foto für mich rausgesucht, damit ich es mir vorstellen kann. Schön sieht das aus, oder?



Der Duft von Lavendel kann beim Einschlafen und Entspannen helfen. Aber die Geschmäcker sind verschieden: Motten hingegen, mögen den Geruch gar nicht. Deshalb legt man oft mit Lavendelblüten gefüllte Kissen in den Kleiderschrank.

André hat mir eine Anleitung mitgebracht, wie man so ein Lavendelkissen ganz einfach

basteln kann. Wer lieber eines aus Stoff näht, findet viele Anleitungen im Internet.

Viel Spaß dabei wünscht euch

Emil Erdbeer

P.S.: Die Provence ist übrigens eine Region in Südfrankreich.



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Umwelt, Naturschutz
und nukleare Sicherheit

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



LAVENDELSÄCKCHEN

Material: Teefilter aus Papier, Geschenkband, Lavendelpflanze, Schere



Lege dir einen Teefilter aus Papier und ein Stück Geschenkband bereit.



Schneide ein paar Lavendelblüten ab. Achte darauf, dass sie geöffnet sind. Lege sie auf ein Tuch und lasse sie drei bis vier Tage trocknen.

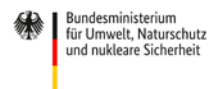


Fülle die Lavendelblüten vorsichtig in den Teebeutel und binde ihn mit dem Geschenkband zu.

Lege ihn in deinen Kleiderschrank zwischen deine T-Shirts und Pullover.



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

